

3/5(日) TOYOSUサンクスデー 春の一日体験教室参加者募集



豊洲文化センター講座・施設利用団体による1日体験教室を開催します！
(各教室の参加は事前のお申込みが必要です。定員になり次第受付終了します)

Atelier Shine アート「ゆれる熱帯魚」を作ろう

粘土やプラスチック板などを使って「ゆれる熱帯魚」を作ります。汚れてもいい服装で参加ください。

講師：臨床美術士 山本典子 柴田紀代
時間：①10:30~12:00
②13:30~15:00
対象：4歳以上
(未就学児・小学低学年は保護者同伴)
定員：各回10名 参加費：500円



菅野たみおスケッチ教室 「水彩でお花を描こう」

スケッチの方法・筆の使い方から指導。水彩で可愛いお花の絵を描けるよう練習します。絵の具・筆をお持ちの方はご持参ください。

講師：サロン・ド・パリ会員 菅野たみお
時間：10:00~12:00
対象・定員：10名(どなたでも)
参加費：500円
(小学低学年は保護者同伴)



親子サークル はじめのいっぽ 「親子のためのリトミック教室を体験します」

表現活動、リズム遊び、即時反応、簡単なお絵描き、手遊び等。親子共に動きやすい服装で参加下さい。

講師：幼稚園教諭 平沢智香子
時間：①10:00~10:40
②11:00~11:40
対象・定員：①2歳児親子8組
②3歳児親子8組
参加費：無料



空色ことば 「楽しく作文を書いてみよう」

自分が思ったこと、考えたことを言葉にして楽しく作文を書いてみよう。

講師：キッズ作文トレーナー 松田美紀
時間：①10:00~10:45
②11:00~11:45
定員：各回8名
(小学生対象：低学年は保護者同伴)
参加費：500円 ※筆記用具持参



千穂徳の会 「現地民謡や東京五輪音頭を一緒に踊ってみませんか」

東京五輪音頭、現地民謡、八木節、草津小唄ほかを講習します。洋服でも大丈夫です。

講師：細川民族舞踊研究会総師範
細川千穂徳

時間：10:00~12:00
対象・定員：10名(どなたでも) 参加費：無料



Precious Memories 「自分だけのアルバム作り」

写真を1ページにまとめたアルバムを作ります。お気に入りの写真を10枚程度お持ち下さい。

講師：アルバムアドバイザー さくらひろみ
時間：①10:00~10:50
②11:00~11:50
定員：各回8名(対象：大人)
参加費：500円



豊洲詩吟同好会 詩吟の発声練習、漢詩をみんなで吟じます

詩吟の発声練習・漢詩をみんなで声を出して吟じてみませんか。普段のお稽古が体験できます。

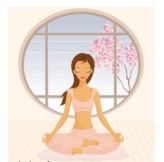
講師：豊洲詩吟同好会
時間：10:00~12:00
対象・定員：初心者10名
参加費：無料



ストレッチ瞑想ヨガ 「優しい瞑想ヨガをフル体験します」

優しい瞑想ヨガをフルに体験していただきます。動きやすい服装で参加下さい。

講師：ヨガ講師 荒木節子
時間：10:30~12:00
対象・定員：12歳以上6名
参加費：無料 ※バスタオルかヨガマット持参



Tippy Toes Kids English

「こどものためのネイティブ講師の英語レッスン」

ネイティブ講師による英語Lesson。音楽・ゲーム・歌・本の読み聞かせ等でのLessonです。

講師：英語講師 ダンカフ・ジャスティン

時間：① 13:00～13:45

② 14:00～14:45

対象・定員：3～5歳の親子各回10組

参加費：200円 ※クレヨンまたは色鉛筆、のり持参



ドルチェ リトミック教室

「1～4歳までの親子対象リトミック」

打楽器あそび、歌をうたう、ミュージカルなどのリトミックを親子で体験してください。

講師：ヤマハPSTA講師 小橋容子

時間：① 13:30～14:10 (3～4歳)

② 14:20～15:00 (1～2歳)

対象・定員：1～4歳までの親子各回8組

参加費：無料



CSL 外国語センター

こどもから大人までの中国語体験教室

①大人を対象にした0からの中国語会話。中国語のわからない方でも話せるように基本学習。

②キッズ中国語。子供に第二外国語を身につけるために中国語を始めませんか。

時間：① (大人) 13:00～14:00

② (こども) 14:20～15:00

講師：中国語講師 ジェー・コー・エン

対象・定員：①大人20名

②こども3歳以上10組
(未就学児は保護者同伴)

参加費：500円 ※筆記具持参



缶バッチ作り&工作教室

シビックセンター1階のギャラリーにて江南連合会による缶バッチ作りを開催します。

時間：10:00～15:00

料金 無料

※材料がなくなり次第終了



包丁研ぎ

シビックセンター1階のギャラリーにてシルバー人材センターボランティアグループによる包丁研ぎを同時開催いたします。(先着150丁程度)

時間：10:00～15:00 料金：実費380円～

公益財団法人 江東区文化コミュニティ財団

豊洲文化センター 江東区豊洲2-2-18

豊洲シビックセンター8階事務室



申込み03-3536-5061

ミュージックサロン エレガント

「大人のためのボイストレーニング」

大人の方を対象にした個人指導のボイストレーニングです。

講師：ミュージックサロンエレガント講師

時間：① 13:00～13:30

② 13:30～14:00

③ 14:00～14:30

④ 14:30～15:00

各回30分

定員：各回1名(個人レッスン)

参加費：無料



DEAR BODY

「骨盤と体を整え腹凹む!ピラティス&ストレッチ」

女性限定とするインナーマッスルを鍛えるピラティスと骨盤矯正と腹凹(おなかへこまず)ストレッチ運動を指導します。ストレッチの効いた服装で参加ください。

講師：健康運動指導士 竹内しのぶ

時間：13:30～15:00

対象・定員：女性限定12名

参加費：無料



紙切り講座「シルエットで簡単に

素敵なカードを作ろう」

春から始まる豊洲文化センター主催講座の「紙切り講座」を体験しませんか。オリジナルカードを作ります。

講師：紙切り師 切刻亭

時間：13:00～15:00

対象・定員：大人12名

参加費：無料



講座「江戸文字教室～勘亭流～」

歌舞伎の看板文字～勘亭流～を体験しよう

豊洲文化センター主催講座「江戸文字教室」歌舞伎の看板文字『勘亭流』を体験してみませんか。

講師：勘亭流家元二代目荒井三禮直門
荒井三鯉

時間：13:30～15:00

対象・定員：大人10名

参加費：無料

※学童用の大筆をご持参ください。



合同成果発表会 同時開催

豊洲シビックセンターホール(5階)にて、豊洲文化センター講座や利用団体の参加者による、合同成果発表会を開催します!!

時間11:00～17:00 入場無料 全席自由