

東大島文化センター主催 体験教室

スプリングサンデー

おまちしています!



2023.2.26日

10:00 ~ 15:00

1Fロビー

クッキー販売



おいしい手作りクッキー（個包装）を販売します!

10:00 ~ 15:00 ※なくなり次第終了

協力：のびのび作業所フーズ

1F 第6研修室

ちりめん細工 「干支 うさぎ人形」★

同時開催のおひなさま展関連ワークショップです。
ちりめん細工で可愛いうさぎの人形をつくろう!

①10:00 ~ 12:30 ②12:30 ~ 15:00

対象：大人 各回 10名 参加費 3,500円

協力：ちりめん細工「江戸の針」



1Fロビー

第16回東大島おひなさま展
「春を寿ぐちりめん細工」
2/16(木) ~ 3/7(火) 入場無料
2/26 限定♪

ちりめん細工の小物販売も
あります!

音楽スタジオ

歌の為のボイストレーニング入門★

腹式呼吸・発声（歌）・ストレッチを体験!

講師：岩淵みわ（ヴォイストレーナー）

①10:00 ~ 11:00 ②11:15 ~ 12:15

対象：大人（40歳以上）各回7名 参加費 500円

和太鼓体験教室★

大きな音の出る和太鼓をたたいて、ストレス発散!
簡単なリズムに合わせて調和を楽しもう♪

講師：太鼓センター 認定講師

①13:00 ~ 13:50 ②14:10 ~ 15:00

対象：6歳以上 各回4名 参加費 500円

2Fロビー

立礼茶会体験★

抹茶と主菓子をいただきながら茶会を気軽に体験！（椅子席）

講師：石川恵子（表千家茶道教授）

①11:00 ~ 11:40 ②13:00 ~ 13:40 ③14:00 ~ 14:40

対象：小学4年生以上 各回4名 参加費 500円

2F 第5研修室

水彩画体験★

初心者も気軽にできる！筆や絵具の使い方を学びながら水彩画を描きましょう 講師：菅野たみお（サロン・ド・パリ会員）

13:30 ~ 15:00

対象：どなたでも 10名 参加費 500円

2F 第1和室

ボディコンデショニング ヨガ★

体のくせ、歪みを整え、内臓から心の状態を良くしていきます。

講師：五十嵐ちえみ（アシュタンガ ヨガ講師）

10:00 ~ 11:30

対象：どなたでも 20名 参加費 500円

着付けと半巾帯結び★

着物の着付けと半巾（はんはば）帯結びを学びます。

講師：生井加代子（着付け師）

13:00 ~ 15:00

対象：中学生以上 10名 参加費 500円

★マークは要お申込 ※小学3年生以下は保護者同伴
1/10(火) 9:00 ~ 電話・窓口にて先着受付

受付・お問合せ

☎ 03-3681-6331 (9:00 ~ 22:00)



公益財団法人
江東区文化コミュニティ財団
まちとともに、40年。
Koto City Culture and Community Foundation

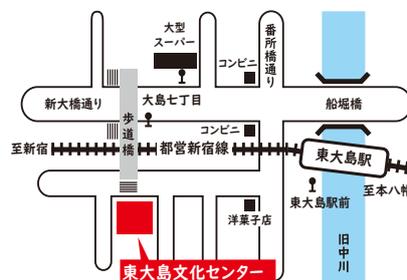
江東区東大島文化センター

〒136-0072 江東区大島 8-33-9

江東区文化コミュニティ財団が定める新型コロナウイルス感染拡大防止ガイドラインに沿って実施します。マスク着用・消毒検温にご協力ください。感染状況によりやむを得ず中止になる場合があります。

東大島文化センター 第1-3月曜休館※ただし祝日の場合を除く

交通案内



◎電車利用の場合
都営新宿線「東大島駅」大島口 徒歩5分
◎バス利用の場合
〔亀24〕章24「大島七丁目」下車 徒歩3分
〔門21〕錦28「東大島駅前」下車 徒歩5分
至本八幡
旧中川