

# 申込不要のイベント

\*当日直接区民センターへお越しください。

## 15 ら・館 占い館

占いコーナー  
(1人10分程度)



○10:00~15:30  
●対象 どなたでも ●費用 無料  
◇NPO法人岳易館・有宵会 佐藤宗眩 ほか

## 17 行政書士による無料相談会

相続・遺言・  
成年後見等の  
無料相談会。  
(1人30分程度)



○10:00~14:00  
●対象 どなたでも ●費用 無料  
◇東京都行政書士会江東支部

## 18 リングキャッチャーであそぼう

リングがひもに  
からんじょう  
不思議を  
体験しよう。



○10:00~15:30  
●対象 どなたでも ●費用 無料  
◇科学講座研究会 丹羽孝良

## 19 KOTO街かどアーティスト「バルーンアート」

様々なバルーンを作ります。

①11:30~12:30  
②13:30~14:30  
●対象 どなたでも  
●費用 無料  
◇KOTO街かど  
アーティスト  
バルーン・こじま



## 20 パン販売

大島地区のパン屋メイカセブンに  
よるパンの販売。



○10:00~無くなり次第終了  
●出店 メイカセブン

## 21 社会福祉法人江東区社会福祉協議会 障がい者福祉バザー「まごころ市」

障がい者施設による  
福祉バザー。



○10:00~15:30  
◇オアシス・プラス、ゆめ工房北砂、  
コミュニティワークT&K、ドリームクラブハウス

## 22 ポップコーンをもらおう!



○10:00~無くなり次第終了 ●費用 無料

## 23 観て、聴いて、歌って!

レクホールの舞台発表です。ゆっくりお楽しみください。

- 12:00~12:20 ティアラこうとうジュニアオーケストラ アンサンブル
- 13:00~13:50 歌声広場よりみち
- 14:00~14:20 森下文化センター Sunny Wings (チアダンス)

公益財団法人  
江東区文化コミュニティ財団 **江東区総合区民センター**  
TEL 03-3637-2261 FAX 03-3683-0507

〒136-0072 東京都江東区大島4-5-1  
休館日 第2・4月曜日(ただし祝日の場合は開館)  
URL <https://www.kcf.or.jp/sogo/>



- 電車利用の場合  
都営地下鉄新宿線「西大島」駅 A4出口より徒歩1分  
JR総武線「亀戸」駅 北口より徒歩15分
- 都バス利用の場合 「西大島駅前」下車徒歩1分  
都07 「錦糸町駅前」⇔「門前仲町」  
亀23 「江東高齢者医療センター」⇔「亀戸駅前」  
亀24 「葛西橋」⇔「亀戸駅前」  
草24 「東大島駅前」⇔「浅草寿町」  
錦28 「東大島駅前」⇔「錦糸町駅前」  
亀29 「なぎさニュータウン」⇔「亀戸駅前」  
両28 「葛西橋」⇔「両国駅前」



# 江東区総合区民センター

KOTO街かど  
アーティスト  
「バルーンアート」

障がい者福祉  
バザー

楽器に  
挑戦  
しよう!



手作り  
しよう!



# ら・館まつり

からだを  
動かそう!



お料理  
教室



ら・館  
占い館

茶道  
教室



おはなし会



2025  
3月2日 日  
10:00~15:30



2/9(日) 9:00~  
受付開始

江東区総合区民センター 電話・窓口にて  
03-3637-2261 (第2・4月曜を除く9:00~21:00)

〒136-0072 東京都江東区大島4-5-1 都営新宿線「西大島」駅(A4出口すぐ)



# 一日体験教室

◇協力団体・講師

## 手作りしよう!

### 1 アロマ手ごね石鹸づくり



①10:00~11:00 ②11:15~12:15  
●対象 小学4年生以上  
●定員 各6名 ●参加費 無料  
◇ひかり薬局 若月綾乃

### 2 バラのトートバッグにモフモフねこちゃんを作ろう

①10:00~11:00 ②11:15~12:15  
③13:15~14:15 ④14:30~15:30

●対象 小学生以上  
●定員 各3名  
●参加費 800円  
◇江東手工芸協会 下山弘子



### 3 レジンで作る押し花のペンダント



①10:00~11:00 ②11:15~12:15  
③13:15~14:15 ④14:30~15:30  
●対象 小学生以上  
●定員 各6名 ●参加費 1,200円  
◇江東手工芸協会 東山友子

### 4 布をはってふっくらかわいい小箱

①10:00~11:00 ②11:15~12:15  
③13:15~14:15 ④14:30~15:30

●対象 小学生以上  
●定員 各5名  
●参加費 1,000円  
◇江東手工芸協会 富樫文子



### 5 まんまるな“日なた”のバッグチャーム

①10:00~12:00 ②13:00~15:00

●対象 小学生以上  
●定員 各5名  
●参加費 1,400円  
◇プレイスペース つだのりこ



### 6 桜のランチョンマットに刺繍を



①10:00~12:00 ②13:30~15:30  
●対象 小学生以上  
●定員 各5名 ●参加費 500円  
◇江東手工芸協会 石井秋美

### 7 ダブルファスナー スナップボタン付きポーチ



①13:30~15:30  
●対象 18歳以上  
●定員 10名 ●参加費 1,000円  
◇型紙いらすの着物リメイク研究会 老沼秀子

# 2/9(日) 9:00~受付開始

## 江東区総合区民センター 電話・窓口にて

### 03-3637-2261

(第2・4月曜を除く9:00~21:00)

\* 小学3年生以下は保護者同伴でご参加ください。

# FLOOR MAP



## 楽器に挑戦しよう!

### 8 鳴子踊り

鳴子を使って盆踊りを楽しもう。



○10:00~12:00  
●対象 どなたでも  
●定員 10名 ●参加費 無料  
◇フレンズ 新林てる子

### 9 だれでもかたんウクレレ

ウクレレを持ったことがない方でも1曲弾けるようになります。(ウクレレのレンタル有)



①10:00~10:40 ②11:00~11:40  
③13:00~13:40 ④14:00~14:40  
●対象 どなたでも  
●定員 各14名 ●参加費 無料  
◇Hikina&Komohana 岩瀬治美

## からだを動かそう!

### 10 からだ改善元気体操

身体に負担をかけずに筋力を維持しながら体力を向上させ運動不足を解消します。



○13:30~15:00  
●対象 18歳以上の女性  
●定員 10名 ●参加費 無料  
◇フィットネスBESTクラブ 松田美代子

### 11 気軽に社交ダンス

背すじをピン! いつまでも若くいられます。カラオケ・パーティーにお役立て。



○13:30~15:30  
●対象 18歳以上  
●定員 20名  
●参加費 無料  
◇トモ・ダンスサークル 日吉智子

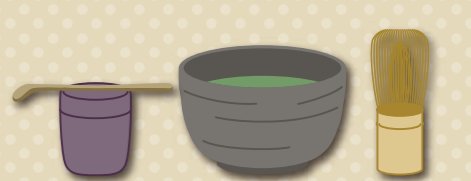
### 12 櫻川流江戸芸かっぽれ

日本の伝統芸能を楽しくみんなで踊ってみましょう!



○13:30~15:30  
●対象 小学生以上  
●定員 10名 ●参加費 無料  
◇櫻川流江戸芸かっぽれ道場 大塚知代

### 13 逢春会茶道教室



①10:00~11:00 ②11:15~12:15  
③13:15~14:15 ④14:30~15:30  
●対象 5歳以上  
●定員 各6名 ●参加費 500円  
◇逢春会 北野隼

### 14 城東図書館おはなし会

\*申込は城東図書館(03-3637-2751)へ



①10:00~10:30 ②11:00~11:30  
③14:20~14:50  
●対象 こども・親子  
●定員 各15名 ●参加費 無料  
◇江東区立城東図書館

### 16 ひなまつりにぴったり! かわいいクッキーを作ろう

アイシングクッキーを作ります。アイシングクリームのデコレーションに挑戦しましょう。



○10:30~12:00  
●対象 小学生親子  
●定員 12組24名 ●参加費 1組1,500円  
◇アイシングクッキーアーティスト 玉木清香