

暮らしを豊かにするお片づけ講座



「片づけなきゃ…」と書いていても、つい後回しにしてしまう。そんな気持ち、誰にでもあります。本講座では、全6回を通して、家じゅうを少しずつ、無理なく片づけていきます。日々の生活を見直しながら、アドバイスをもとに自分で片づけを進められる力を身につけていきましょう。お部屋が整えば、心も自然と整います。これまでひとりでは続かなかった方も、同じ目的を持つ仲間と一緒に講座を受けませんか？一緒にお片づけの第一歩を踏み出してみましょ。

【講師】 たにつしのぶ (整理収納アドバイザー)

【日程】 9/11(木)・25(木)・10/9(木)・23(木)・11/6(木)・20(木)

※理想の我が家を描き、片づけ基本を学び、「玄関・洗面所・キッチン・クローゼット・リビング」を順に学び、次回までに自分で片づけを実践するスタイルです。

【時間】 10:00~11:30 (90分間)

【会場】 江東区文化センター 第2研修室

【定員】 20名

【対象】 子育て世代や家じゅうを片付けたい方

【参加費】 受講料6000円 (全6回分)

【締切】 7/24 (木)

講師紹介



整理収納アドバイザー
たにつしのぶ

アドバイザー歴8年
お片づけ訪問実績400件
区内在住・小6息子の母

「めんどくさいをキャッチして、暮らしをもっとラクに楽しく」をモットーに活動中。

お申し込み・お問い合わせ

公益財団法人
江東区文化コミュニティ財団

江東区文化センター

☎ 電話 03-3644-8111

<https://www.kcf.or.jp>

〒135-0016 江東区東陽 4-11-3

第2・4月曜日休館 (ただし、祝日の場合は開館)

☎FAX03-3646-8369

※お申し込みについての詳細は裏面をご覧ください。



(c)Takei-kbunka