

秋の講座 受講生募集



9/10(水)
受付開始!

講座特集号(2025年度 後期)

地域理解
散策

江東ブランド×江東区文化センター ぶち体験 ～江東のものづくり～

東陽町

「モノツクリの町」江東区の底力を江東区文化センターでぶち体験しませんか。「木」の新しい可能性に情熱を注ぎ成長を続ける企業、永い年月働いてきた古き良き「機械」を蘇らせる企業、世界を超えて「宇宙でのバイオ実験」でも躍進する企業など「江東ブランド」にスポットを当てた講座です。



作品イメージ



10/16、11/27、12/18 木曜 14:00～16:00
3回 江東区文化センター 20名
1,500円・3,500円
「江東ブランド」認定企業

(No.310467)

鑑賞
教養

仏像鑑賞講座

森下

仏像と一口に言っても、いろいろな種類があるのをご存じですか？この講座では芸術性の高い仏像の造形をじっくり味わい、仏像の鑑賞ポイントや時代背景などを深掘りします。仏像ビギナーも大歓迎！分かりやすい解説が毎回好評です。



盧舎那仏(東大寺)

10/24、11/28、12/12、1/23、2/13
金曜 19:00～20:40

5回 森下文化センター 80名
5,500円・500円 駒澤大学長 村松哲文

(No.310336)



鑑賞
教養

見る 知る 聴く にっぽんの『話芸』

古石場

日本独自の文化であり、長い歴史のある『話芸』について、落語、浪曲(東家一太郎)、講談(神田陽子)、浄瑠璃(竹本千歳太夫)、活動写真(澤登翠)など、それぞれの分野で活躍する講師を招きその『話芸』の歴史・特徴・楽しみ方を学び、最後に、その『話芸』の代表的な演目を観賞します。



講師：柳家小傳次

11/19、12/17、1/14、2/18、3/18
水曜 19:00～20:30 5回



古石場文化センター
40名 5,800円・300円
落語家 柳家小傳次 ほか

(No.310399)

鑑賞
教養

舞台芸術への誘い ～オペラの楽しみかた～

亀戸

オペラの歴史、作曲家と作品、鑑賞の方法を学びオペラの魅力的な世界へと誘います。講師はベルリンフィルハーモニー管弦楽団やパルマ王立歌劇場、フィレンツェ五月音楽祭歌劇場ほか国内外の劇場で、ピアニスト、コレペティートルとして活躍。オペラの現場に関わっている講師ならではのお話は必聴です。



講師：河原義

11/27、12/18、1/15 木曜 14:00～15:40



3回 亀戸文化センター
25名 4,000円・300円
洗足学園音楽大学講師 河原義

(No.310407)

鑑賞
教養

食とデザインII ～デザインを美味しく楽しく学ぶ～

西大島

「食」を通して「デザイン」について学べる初心者の方のための「入門講座」です。この講座ではワークショップや試食を通して、「食」に秘められた謎を解き明かしつつ、「美味しく楽しく」デザインについての理解を深めていきます。



明治チョコレート・パッケージ変遷

10/26、11/9、12/14、1/11 日曜 13:30～15:00

4回 総合区民センター 24名

5,000円・1,200円(資料代等含む)

多摩美術大学 美術学部生産デザイン学科プロダクトデザイン専攻 教授 武正秀治

(No.310435)



文学
歴史

小泉八雲の軌跡と「怪談」

豊洲

朝ドラ『ばけばけ』で注目の集まる作家・小泉八雲ことラフカディオ・ハーン。世界を転々とした後、明治23年来日し、近代化のなか忘れられていく物語を独自の視点で描きました。朝ドラのモデル・妻セツの存在も交え、その人生や作品の歩みを辿りながら八雲の代名詞である再話文学を深く読み解きます。



小泉八雲肖像(晩年)
提供：小泉八雲記念館

11/14、12/12、1/9・30、2/13 金曜

14:00～15:30 ※11/14のみ14:00～16:00



5回 豊洲文化センター 30名 7,000円・300円
小泉八雲曾孫・小泉八雲記念館館長 小泉凡 ほか

(No.310339)

文学
歴史

江戸の占い

砂町

占いは古代から様々な形で行われ、江戸時代、庶民に普及しました。暦やおみくじ、歌占いなどの文化としての面白さ・奥深さを探求します。占いの第一人者である福田有宵さんが3回、平野多恵さんが2回講義を行います。



講師：平野多恵

10/17、11/14、12/12、1/16、2/20

金曜 19:00～20:40 5回



砂町文化センター 25名 5,800円・200円
成蹊大学文学部教授 平野多恵、
日本占術協会名誉会長 福田有宵

(No.310413)

手芸
工芸

かぎ針編みの帽子とミトン

東大島

毛糸の帽子とミトンをかぎ針編みで作ります。長編みとその応用で、シンプルで素敵な作品に仕上げます。対象は長編みができる方。使用するかぎ針は7/0号又は8/0号、使い慣れたものを使用することも、購入も可能です。手作り作品を身に着けて冬を楽しみましょう。



完成作品(大人女性用サイズを作ります)

11/11～2/10 火曜 10:00～11:30

6回 東大島文化センター 25名

7,500円・4,200円(かぎ針持参)/4,900円(かぎ針購入)

rincoKnit編み物教室主宰 紺野美希

(No.310421)



NEW 新規講座

地域理解・散策

江東区から橋を愉しむ

豊洲

初の国産鉄橋、美しくライトアップされる隅田川の橋々、新幹線建設の布石となった旧晴海鉄道橋…。川に囲まれた江東区には古くから大小さまざまな橋があります。橋をこよなく愛する講師とともに、橋を愉しむ旅に出かけましょう。

※最終回は外出講義



ケルンの吊り橋をモデルに架けられた清洲橋

時12/2・16、1/13、2/10 火曜 19:00～20:30

外出講義 3/7 土曜 13:00～15:00

回数5回 場豊洲文化センター 対30名 料6,500円・300円

講師東京都道路整備保全公社道路部多摩橋梁担当課長

紅林章央

(No.310337)



豊洲あれこれゼミナール

豊洲

豊洲をはじめとした区内臨海地域の様々な機関の協力の下、開催する大人気「大人のための社会科見学」!いつもの街のキニナルあんな所やこんな所を歩いて、作って、知って、楽しむ全5回。(工場等整備されていない場所を歩く場合があります。歩行に不安のある方はお申込前にご相談ください。)



東京地下鉄新木場車両工事所(東京メトロ9000系の試運転)

時10/29(水)、11/28(金)、12/3(水)、1/21(水)、2/26(木)

14:00～15:30(見学先によって異なりますので、詳しくはチラシまたはHPをご覧ください。)

回数5回 場東京地下鉄新木場車両工事所 ほか

対30名 料3,000円・300円

講師芝浦工業大学建築学部教授 志村秀明 ほか

(No.310329)



地域理解・散策

江東区地図今昔観察学パートIV

亀戸

～路上発見の旅…ガードパイプ・マンホールの蓋～

江東区はどんな形で、いつからあって、どこまででしょうか?江東区になる前は、どんな街だったのでしょうか?あの有名な街歩き番組にも出演した地図のスペシャリストが、現地を歩きながら、新旧の地図を用いて、江東区とその周辺を解きほぐしていきます。



洲崎神社

時10/26(日)、11/22(土)、1/17(土)、2/7(土)

13:30～16:00

回数4回 場現地(現地集合&現地解散)

対30名 料4,700円・300円

講師一般財団法人 日本地図センター・月刊『地図中心』

編集長 小林政能

(No.310405)



久染さんと歩く「そめ散歩」

東大島

～江戸城見附・城門と周辺の町 2～

江戸・東京郷土史研究者の久染講師が、時代の変化の中で見える歴史や伝説を講師ならではの視点で紹介する街歩き講座。今回は江戸と江戸城防衛のための見附・門とその周辺を巡ります。



講師：久染健夫

時10/28、11/25、1/27、3/10 火曜 10:00～12:30

回数4回 場現地(現地集合&現地解散)

対25名 料8,500円・500円

講師江戸・東京郷土史研究者 久染健夫

(No.310426)



鑑賞・教養

名作映画で振り返る「昭和」

古石場

昭和100年の年に、小津安二郎・黒澤明・新藤兼人・山田洋次・森田芳光などの監督や同時代に活躍した監督たちの日本映画の名作を通して「昭和」という時代を考えていきます。映画記者として様々な映画関係者に取材をしてきた講師による貴重なエピソードも交えながら進めていきます。



講師著書

時11/15、12/20、1/17、2/21、3/14 土曜

14:00～15:30 回数5回 場古石場文化センター

対30名 料5,800円・200円

講師映画評論家・共同通信社客員論説委員 立花珠樹 (No.310344)



狩野派

東大島

～天下人に仕えた絵師集団～

足利幕府の御用絵師を務めた狩野正信を始祖とし、信長・秀吉・家康ら天下人に重用され日本最大の絵師集団となった狩野派。その時々の権力者の嗜好や時代の気分を巧みに取り入れ画壇に君臨しました。本講座では各時代を代表する作品を通して、狩野派の魅力に迫ります。



狩野永徳『唐獅子図屏風』 皇居三の丸尚蔵館所蔵
出典：国立文化財機構所蔵品統合検索システムを編集して利用

時11/20・27、12/4・11 木曜 10:30～12:00

回数4回 場東大島文化センター

対25名 料6,000円・200円

講師多摩美術大学教授 木下京子

(No.310425)



鑑賞・教養

芸術家たちの交差
—音楽・舞踊・絵画・詩—

砂町

音楽ジャーナリスト・評論家の林田直樹氏の道案内で、クラシック音楽とさまざまな芸術の関係を紐解きます。「愛のゆくえ」「聖なる物語」「自然へのまなざし」「夢と幻想」というテーマで、より深く、親しみやすく、名曲の数々を味わいましょう。

紹介曲目(変更有)/マタイ受難曲、魔笛、冬の旅 他



講師：林田直樹

時10/28、11/11・25、12/9 火曜 14:00～15:40

回数4回 場砂町文化センター 対25名

料5,600円・100円

講師音楽ジャーナリスト・評論家

林田直樹

(No.310347)



音楽鑑賞講座 近代フランス音楽の魅力

砂町

近代フランス音楽はサン＝サーンスに始まります。彼が設立した「フランス国民音楽協会」からフランクやフォーレ、ドビュッシー、ラヴェルといった音楽家が登場しました。彼らの作品を中心に解説し、毎回講座の後半では取り上げる作曲家に即して、生演奏が予定されています。



講師：西原稔

時12/20、1/17、2/14・28、3/14

土曜 14:00～16:00

回数5回 場砂町文化センター

対30名 料7,800円・500円

講師桐朋学園大学名誉教授 西原稔 ほか

(No.310404)



国際理解・語学

台湾を楽しむ

東陽町

台湾の美味しい、楽しい文化を紹介。食・文学・建築など、台湾の「今」を身近に感じる内容をお届け。何度も台湾に行っている人も、これから台湾に行く人も必聴の講座です。『台湾漫遊鉄道のふたり』で第十回日本翻訳大賞を受賞した三浦裕子さんが登場。



台湾の絶景

時10/24、11/7・14・21 金曜 19:00～20:30
数4回 場江東区文化センター



対25名 料5,200円・100円
場太台本屋 tai-tai books 黄碧君/三浦裕子
ディラ国際語学アカデミー株式会社所属講師 陳怡廷
(No.310466)

隣の外国人と日本語で交流してみよう！
～はじめての日本語ボランティア～

東陽町

さまざまな国籍の人々が集まる江東区では、多文化が日常の風景になっています。この講座では共生社会実現のために、日本語を通じた日常のコミュニケーションを促進するための知識を学びます。

- 【主な内容】
・オリエンテーション「外国人」って？
・食べ物とその習慣、買い物・注文の仕方
・災害と防災 など



講師：村澤慶昭



時10/9～1/29 木曜 19:00～20:30
数8回 場江東区文化センター
対20名 料8,700円・100円
場武蔵野大学教授 村澤慶昭
(No.310465)

国際理解・語学

知る「ドナルド・トランプ」

豊洲

大胆不敵な発想で世界にインパクトを与えるドナルド・トランプ米大統領。トランプ発言を読み解くヒントは、トランプ氏を知ることにあるのではないのでしょうか。「MAGA(Make America Great Again)」、リーダーシップスタイル、コミュニケーション戦術などを学び、トランプ氏を知ることから「アメリカの今」を考えてみましょう。



ドナルド・トランプアメリカ合衆国大統領

時10/17(金)、11/28(金)、12/2(火) 19:00～20:30
数3回 場豊洲文化センター



対30名 料5,500円・200円
場明治大学政治経済学部教授
・心理学博士 海野素央、
ウォール・ストリート・ジャーナル日本版編集長 西山誠慈 (No.310338)

【協力講座】楽しい英会話

西大島

初心者を中心としたクラスです。中学1年生レベルからの会話を中心にSpeakingに重要な音読、歌を少しとり入れ、楽しく英語を話し、学んでいきます。



講師：穴田みきこ

時11/6～2/19 木曜 14:00～15:30
数8回 場総合区民センター
対12名 料8,000円(資料代等含む)・なし
場 Iris English Club 穴田みきこ



(No.310437)

文学・歴史

秀吉と秀長
～「豊臣兄弟」の実像～

亀戸

2026年大河ドラマ『豊臣兄弟!』の放送にあわせて、主人公・羽柴(豊臣)秀長とその兄・秀吉の生涯に注目が集まっています。戦国乱世を、「豊臣兄弟」はどのように生きたのでしょうか。『豊臣兄弟!』で時代考証を担当する柴裕之氏を講師に迎え、近年の研究成果をもとに、「豊臣兄弟」の実像とその歩みをひもときます。



講師編著『図説 豊臣秀吉』(戎光祥出版)

時10/29、11/26、12/10、1/14、2/25 水曜 14:00～15:40
数5回 場亀戸文化センター



対25名 料6,500円・300円
場東洋大学・駒澤大学非常勤講師 柴裕之
(No.310406)

作家 開高健の世界
～男が人生に熱中できるのは遊びと危機～

東大島

若くして壽屋(現サントリー)のコピーライターとして洋酒文化を日本に根付かせ、『裸の王様』で芥川賞を受賞。さらにベトナム戦争には従軍記者として随行。物事の本質を捉え、作品として発表し続けた開高健の作品と人生について生前に深い親交があった講師陣が、臨場感あふれるお話をお届けします。



開高健

時10/23、11/6・25、12/11 木曜 (11/25のみ火曜)
18:30～20:00



数4回 場東大島文化センター
対25名 料4,800円・200円
場開高健記念会理事長・元朝日新聞
取締役 永山義高 ほか
(No.310427)

文学・歴史

中川船番所資料館連携講座
原本画像で楽しむ『南総里見八犬伝』の世界
～江戸の出版文化に親しもう～

東大島

現代も映画や舞台で大人気の『南総里見八犬伝』。作者 曲亭馬琴が所持していた原本や、自筆草稿本で楽しみましょう。合わせて江戸時代の出版文化や、江東区深川出身の馬琴の生涯を学びます。中川船番所資料館では特別展「江戸の出版文化と江東地域」(9/18～1/18)を実施。希望者には解説付きで展示をご案内します(1/17、入館料実費)。



『南総里見八犬伝』草稿 (国立国会図書館デジタルコレクション)

時11/19、12/17、1/14 水曜 14:00～15:30
数3回 場東大島文化センター
対25名 料4,500円・300円
場慶應義塾大学教授 文学博士 津田真弓

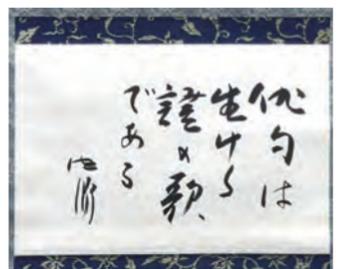


(No.310428)

俳句実作講座
～「自分の言葉で、深く新しく」～

砂町

石田波郷と「鶴」の句作を知り、上達するための技法を学びます。鈴木しげを主宰は2024年に第6句集『普段』を上梓され、波郷俳句を継承しつつも彼らしい俳句を追求しています。サブタイトル「自分の言葉で、深く新しく」は、彼が大切にしているという、波郷が晩年に述べた俳句観です。最終回は吟行です。



石田波郷筆「俳句は生ける語の歌である」書幅

時11/1・29、12/27、1/24、2/28
土曜 13:30～16:00

数5回 場砂町文化センター
対19名 料7,500円・500円
場俳句結社「鶴」主宰 鈴木しげを



(No.310422)

趣味・実用

はじめての料理
～量る、切る、選ぶ～

西大島

料理初心者のための教室です。料理を作ったことがない方、一から教えてもらいたい方、料理経験はあるけどイマイチ味が決まらなと感じている方、集合！全4回で揚げ物、煮物、炒め物、蒸し物のコツをベテラン先生が教えます。



調理例

時11/1、12/13、1/10、2/14 土曜 11:30～13:30
数4回 場総合区民センター 回24名
¥6,300円・3,700円(材料費、保険料込み)
師元女子栄養大学生涯学習講師 小山朝子



(No.310431)

皮から作る手づくり餃子

西大島

皮から餃子を作ってみませんか。家庭で再現しやすい材料とレシピで、自宅でもおいしい餃子を作れるように、皮の伸ばし方、具の包み方など、そのコツを伝授します。水餃子、蒸し餃子、焼き餃子の3種を各回で作っていきましょう。毎回お楽しみ1品付きです。



調理例

時12/18、1/15、2/19 第三木曜日 10:30～13:30
数3回 場総合区民センター 回24名
¥5,000円・4,000円(材料代・保険代・麵棒代含む)
師元鼎泰豊点心担当 丸山勇治



(No.310436)

こども・親子

東京海洋大学連携講座
親子で学ぼう！～海と船のはなし～

古石場

江東区越中島にある東京海洋大学キャンパスで学ぶ体験型講座です。全5回のプログラムでは、大学の先生の案内による重要文化財「明治丸」の見学、ロープワーク体験、実験水槽見学など、海と船についてさまざまな体験を通して楽しく学びます。



東京海洋大学 越中島キャンパス1号館

時10/11、11/8、12/6、1/10、2/14 土曜
10:30～12:00
数5回 場東京海洋大学越中島キャンパス(江東区越中島2-1-6)
回小学生と保護者 15組30名 ¥3,000円・300円
師東京海洋大学名誉教授 庄司邦昭 ほか



(No.310348)

こどもとアート

砂町

～親子で造形コミュニケーション～

毎回テーマに基づき、大きな紙に落書きをしたり、新聞紙を使って遊んだり、様々な造形にチャレンジします。造形を通じてこどもの心の発育や表現を知り、上手にこどもと付き合う方法も学びます。※こどもに絵画技術を教える講座ではありません。※こどもだけの受講はできません。



講座風景

時11/9、12/14、1/11 日曜 10:30～11:50
数3回 場砂町文化センター
回11/9の時点で4歳～小学2年生と保護者のペア10組20名
¥8,000円・650円
師東京学芸大学教授 石井壽郎



(No.310441)

こども・親子

親子で挑戦!「冬のスイーツ大作戦」Vol.1
～米粉クレープケーキ&フルーツ大福のドレッセを作ってみよう～

西大島

冬のスイーツを親子で作ってみませんか。

【予告:開催予定】
Vol.2:1/31(土)
いちごレアチーズケーキとチョコクッキー
講師:チーズ研究家 かのうかおり
*11/9～募集
Vol.3:2/11(水祝) チョコモロンパン
講師:パン教室・こなあーとくらぶ主宰 MIKKO
*12/10～募集



米粉クレープケーキ&フルーツ大福のドレッセ

時11/30 日曜 11:30～13:30
数1回 場総合区民センター 回12組24名(小学生と保護者のペア)
¥1,000円・2,000円(材料費・保険料込み) ※1組2名分
師料理調理アドバイザー 金井克行



(No.310430)

国際理解・語学

はじめての中国語会話

東陽町

発音のポイントや実践的な会話練習を中心に学習します。また中国の文化や習慣等の理解も深めていきます。※継続講座のため、中国語を学習されたことがあり、声調の分かる方を対象です。



時10/15～2/25 水曜 19:00～21:00
数後期17回 場江東区文化センター
回若干名(15名)
¥23,000円・2,700円
師ディラ国際語学アカデミー株式会社所属講師 李伝英



(No.310296)

継続講座(欠員の募集となります)

鑑賞・教養

国立劇場提携事業
「文楽鑑賞講座」

東陽町

日本の伝統芸能「文楽」について、
①鑑賞前の事前レクチャー
②公演鑑賞をセットにした講座です。
演目:万才(まんざい)
解説「文楽の魅力」
国性爺合戦(こくせんやかっせん)



国性爺合戦 楼門の段(国立劇場提供)

時①11/22(土) 10:30～11:30
②12/14(日) 14:30～17:15(終演予定)

数後期2回 場①江東区文化センター②東京芸術劇場プレイハウス(池袋)
回若干名(35名) ¥2,200円・4,600円
師歌舞伎・文楽研究家 高木秀樹



(No.310429)

音楽・演劇

みんなで歌おう 懐かしの昭和歌謡

古石場

「こんな曲があったね」「昔よく歌ったなあ」——そんな思わず口ずさみたくなる昭和のヒット曲や名曲を中心に、いろいろな曲をみんなで歌って楽しい時間を過ごしませんか?歌うことは心と体のリフレッシュにピッタリ!声を出して、みんなで元気になりましょう。
曲目(予定):あこがれのハワイ航路、上を向いて歩こう、いい日旅立ち ほか



時10/28～2/8 火曜 13:30～15:00
※2/8(日)は古石場成果発表会に参加(午後予定)
数後期10回 場古石場文化センター
回5名(30名) ¥9,000円・2,600円
師二期会会員 福山出 ほか



(No.310325)

ダンス・健康

メンズストレッチ
～男性バレエダンサーに学ぶ筋力UP・美姿勢～

東大島

日常生活にバレエのエッセンスを取り入れていく男性限定の講座です。健康できれいな姿勢や体型を目指します。
※体力に自信のある方が対象です。



講座風景

時11/9～2/22 日曜 10:30～12:00
数後期10回 場東大島文化センター



対6名(20名)
¥10,000円・1,200円
師東京シティ・バレエ団特別団員/ダンサー
春野雅彦、上瀧達也

(No.310253)

インナーマッスル&ダンス
～気軽に楽しく踊れる!～

東陽町

足の指先から血行を考えたプログラムでインナーマッスルを、また足腰を鍛えるダンスです。日常生活に必要な身体づくりが目標です。動きやすい服装でご参加ください。また、会場は土足禁止ですの上履き(スニーカー、ダンスシューズなど)をご用意ください。



講座風景

時10/28～3/10 火曜 19:00～20:30
数後期17回 場江東区文化センター



対10名(40名)
¥15,300円・なし
師ヨシエダンススタジオカンパニー 茂呂由枝、ユカリ

(No.310326)

ダンス・健康

ヤング★ハワイアン

砂町

陽気なハワイアン音楽にのせて、人気のフラを踊りませんか。アロハフラは、美容と健康に役立ち、心と身体をリフレッシュさせます。ハワイの風を感じる一時です。2/1(日)は講座成果発表会です。楽しいフラを一緒に踊りましょう!



講師：高橋紫

時10/15～2/18 水曜 18:30～20:00 ※2/1(日)は午後
数後期17回 場砂町文化センター



対12名(40名)
¥14,500円・なし
師プアナニ高橋フラスタジオインストラクター 高橋紫 ほか

(No.310265)

女性のための健康法・陰陽ストレッチエクササイズ®

西大島

カラダの気(元の気)の流れを整えて経穴のつまりを改善し元気なカラダを手に入れる、セルフケアをレッスン形式にアレンジしたプログラム。無理のないレッスンですので年齢に関係なく健康法が学べます。
※女性限定の講座です。



講師：Mana



時10/14～2/17 火曜 10:00～11:30
数後期10回 場総合区民センター

対10名(35名) ¥11,000円・なし
師陰陽ストレッチエクササイズ®主宰 Mana

(No.310307)

こども・親子

キッズチアダンス
～ソングリーディング～

森下

キラキラのポンポンを持って、ポップな曲に合わせて楽しく踊ることをメインにチアダンスをします。リズム感や柔軟性を身につけるとともに、笑顔や協調性を大切にするチア・スピリットを育みます。
※基礎のステップから始めます。組み体操やアクロバットなど、難しい動きは行いません。



チアがはじめての子も大歓迎!

時11/6～3/15 木曜 16:30～18:00
※最終回3/15のみ発表会のため日曜開催



数後期15回 場森下文化センター
対小学1～6年生 10名(40名)
¥12,000円・3,920円

師(株)WING DANCE PROMOTION 高久美佳子 (No.310321)

～エンゲキであそぼう!～
こども演劇ワークショップ

亀戸

ワークショップでは、音を頼りに未知なことにチャレンジしたり、相手が言ったことを聞いて自分が想像するものを即興で伝えたりします。また、演劇的なゲームを通して、それぞれが自分で自分を表現できるように、表現する力を鍛えます。自分が思ったこと、感じたことを自由に表現してみよう!



前期講座の様子

時10/11～3/7 土曜 14:00～15:20
数後期6回 場亀戸文化センター



対小学2～6年生 7名(15名)
¥7,200円・150円
師即興パフォーマー ロクディムりょーちん

(No.310263)

こども・親子

こどものための三味線教室

亀戸

三味線の音とリズムを、体験してみませんか。講師の長唄に合わせて童謡などを三味線で弾きます。楽器に親しむとともに、独特な音のゆらぎを楽しみましょう。最終回は発表会を行います。
※学年・経験によりクラス分けを行います。



発表会の様子

時10/19～3/8 日曜 ①14:00～14:50 ②15:00～15:50
数後期10回 場亀戸文化センター



対小学3年生～高校生 若干名(16名)
¥13,800円・11,900円(三味線レンタル代含む)
師一般社団法人長唄協会所属講師 杵屋六太郎 ほか

(No.310262)

こどものためのクラシックバレエ
[ABCクラス]

東大島

柔軟とリズム体操を取り入れたクラシックバレエの基礎を学びます。年齢・経験に応じてA～C、ポワントの4クラスに分かれてレッスンを行います。
※クラスは年齢、経験等を考慮し講師が決定、途中クラス移動の場合あり。(ABC各60分)※ポワントクラスの補充募集はありません。



レッスン風景



時10/11～2/28 土曜 13:00～16:00 数後期15回
場東大島文化センター 対4歳～小学校4年生18名(60名)
¥11,100円・900円 師石井清子バレエ研究所教師 小山田 整 ほか

(No.310251)

継続講座(欠員の補充募集となります)

ジャンル	館	講座名【講座番号】 講師名	内容	曜日 回数	時間 開講日～閉講日	募集人数 (定員)	受講料 教材費
国際理解・語学	東陽町	江東区英語ボランティアガイド養成講座 【310294】 全国通訳案内士(英語) 根岸正	江東区の魅力を英語で伝えるノウハウを学びます。あなたの英語力を役立ててみませんか。 ※英検2級またはTOEIC®550点以上の方対象	土 10	10:00～12:00 11/1～3/14	若干名 (24)	13,000円 500円
国際理解・語学	亀戸	学ぼう 코리아～文学・映画などからみる日韓文化の受容～ 【310259】 都立高等学校講師 武井一 ほか	近くて遠い隣国・韓国について掘り下げる人気シリーズ。 後期は文学・映画などから日韓文化の受容の歴史を探ります。	水 6	14:30～16:00 10/15～3/18	若干名 (30)	7,000円 300円
文学・歴史	古石場	ゆっくりと万葉集をたしなむ朝 【310285】 國學院大學 文学部教授 大石泰夫	現存する最古の和歌集である万葉集を読み、そこに広がる日本人の心の原点に触れてみましょう。 講師が民俗学的な視点から『万葉集』を紐解きます。	火 7	9:30～11:00 10/21～3/10	若干名 (35)	6,600円 200円
文学・歴史	西大島	じっくりと読む源氏物語～「花散里」「須磨」～「玉鬘」 【310308】 元埼玉女子短期大学准教授・マナー・ホスピタリティ 研究所所長 足立雍子	「源氏物語」54帖を1回約1帖のペースで、じっくり深掘りしながら読みます。	火 10	10:00～11:30 10/7～2/17	若干名 (50)	10,000円 300円
書道・絵画	東陽町	書道教室 【310320】 公益社団法人創玄書道会一科審査委員 毎日書道展審査委員 北澤翠香	「書」に関する知識、楽しさを深めながら技術の向上を目指します。 一人一人の経験、技量に合わせたお手本をもとに指導。初心者の方の参加もお待ちしております。	木 17	18:30～20:00 10/30～3/12	若干名 (25)	18,000円 300円
書道・絵画	豊洲	江戸文字教室～勘亭流～ 【310401】 勘亭流三代目 荒井三禮	勘亭流は歌舞伎の看板や番付を彩る文字です。江戸の文化が生み出した歴史のある書を習ってみませんか?個々に合わせた指導で、基礎から学びます。	水 10	18:30～20:00 10/22～3/11	若干名 (15)	17,000円 6,500円
書道・絵画	砂町	鉛筆画を楽しむ 【310273】 鉛筆画家 酒井祥子	鉛筆ひとつで大胆にも細密にも描くことが出来る鉛筆画を始めませんか?初心者向けクラスを募集します。経験者クラスと同じ教室で学びます。※経験者クラスとは開始時間が異なります。	月 6	10:15～11:55 10/27～3/9	若干名 (20)	8,000円 1,500円
書道・絵画	西大島	もう一度まなびなおす 大人のための楽しい書道 【310305】 毎日書道展審査委員 帯向芳園(おびなたほうえん)	講師オリジナルの手本を中心に筆づかいや文字の魅せ方などを習得していきます。 講座成果展への作品制作にも取り組みます。	木 17	19:00～20:30 10/16～2/26	若干名 (25)	15,200円 4,300円
趣味・実用	森下	マンガの描き方講座～描き方の基本から作品完成まで～ 【310246】 山根青鬼一門会・マンガ家 下條よしあき	手描きで漫画を描きたい方、デジタルマンガやイラストを学びたい方、初心者からベテランまで受講生に合わせ個別指導を行います。	日 9	14:00～16:00 10/26～3/8	若干名 (15)	13,000円 700円
音楽・演劇	森下	うたう・楽しむ・元気がでる 童謡・唱歌の世界 【310247】 声楽家 前野邦子	誰もが耳にし、口ずさんだことがある懐かしい童謡・唱歌の名曲の数々を、楽しみながら歌いましょう。※最終日のみ日曜	木 17	14:00～15:30 10/30～3/15	若干名 (40)	18,000円 1,320円
音楽・演劇	亀戸	おとなのための長唄三味線教室 【310261】 一般社団法人長唄協会所属講師 杵屋六太郎 ほか	初心者対象講座です。複数講師による丁寧な指導で三味線を始めてみませんか。※三味線はレンタル品使用	日 10	16:00～16:50 10/19～3/8	若干名 (12)	22,300円 (男性) 12,600円 (女性) 12,100円
音楽・演劇	東大島	東大島女声コーラス 【310250】 日本オペラ協会会員 福山恵	楽しくコーラスを学び、豊かな表現力・歌唱力を身につけます。	土 15	10:00～12:00 11/8～3/14	若干名 (32)	13,700円 2,100円
音楽・演劇	砂町	シャンテ シャンソン～日本語で歌うシャンソン～ 【310264】 シャンソン歌手 白木裕子	ピアノの伴奏付きで、ベテランの講師が丁寧に指導します。日本語で歌詞を味わいながら歌います。3/14のみ土曜日、発表会を予定しています。	月 8	18:30～20:30 10/13～3/14	若干名 (20)	11,000円 400円
ダンス・健康	森下	大人のバレエストレッチ ①【入門 310266】/②【基礎 310267】 東京シティ・バレエ団特別団員 西澤美華子	バレエ曲にのせてストレッチします。入門はゆっくり体をほぐし、基礎は体幹を鍛えます。プロのバレエダンサー講師が丁寧に指導します。※女性限定	日 12	①10:00～11:00 ②11:05～12:05 10/19～3/8	若干名 (30)	12,000円 -
ダンス・健康	森下	～体をほぐす～筋膜リリース 【310243】 株式会社フクシ・エンタープライズ所属講師	よれた筋膜を正常な状態に近づけるためのストレッチを中心に体をほぐしていきます。優しい運動をコツコツとはじめませんか。	火 10	19:15～20:00 10/21～3/10	10 (35)	9,000円 2,000円
ダンス・健康	古石場	やさしく楽しいZUMBA GOLD® 【310278】 株式会社フクシ・エンタープライズ派遣講師	Zumbaゴールドは、激しい動きが少ない、フィットネス初心者やシニア向けのプログラムです。ラテン音楽に合わせて、楽しく身体を動かしましょう。	月 10	15:30～16:30 10/27～3/23	若干名 (40)	8,200円 -
ダンス・健康	古石場	【協力講座】和室で寝たまま健康体操 【310349】 NPO法人らくらく健康隊理事長 小山内映子	和室でゆったりくつろぎながら膝や腰・肩関節のお手入れと強化(トレーニング)を行います。自宅でもできるストレッチ・エクササイズで体を動かす習慣を楽しく身につけませんか。	水 12	14:00～15:10 10/1～3/25	若干名 (25)	9,800円 -
ダンス・健康	豊洲	目指せ、やせ体質!美BODY体幹エクササイズ 【310328】 アウルスポーツジム所属トレーナー 大久保こず枝	体幹トレーニングで基礎代謝をアップ!楽しくエクササイズをしながらやせ体質を目指しましょう! ※体力面で不安のある方はご相談ください。※女性限定	木 15	18:30～20:00 10/23～3/5	若干名 (40)	12,000円 -
ダンス・健康	亀戸	楽しく踊ろう!日本舞踊 【310260】 坂東流師範 坂東朋奈	華やかで優雅な日本舞踊をグループレッスンで気軽に始めましょう!講師の丁寧な指導とお話しぶりが魅力のお教室です。※女性限定	火 8	14:00～15:00 10/21～2/3	若干名 (20)	7,600円 500円
ダンス・健康	西大島	健康のヨガ Aクラス・Bクラス 【Aクラス 310310】【Bクラス 310311】 (株)フクシ・エンタープライズ所属講師	ゆっくりとしたヨガのポーズと呼吸法で心身をリラックスさせましょう。ストレス解消にも役立ちます。	金 17	A18:00～19:00 B19:15～20:15 10/24～3/13	若干名 (40)	9,800円 -
子ども・親子	東陽町	ジュニア・ダンスミックス【①Aクラス310323】 【②Bクラス310324】 ウメダヒサコジャズダンスミックスファクトリー主宰ウメダヒサコ ほか	ヒップホップ・ロック・ジャズダンスなど、さまざまなダンスの基本を学びます。ダンスの楽しさを実感してみましょう。Aクラス4歳(年中相当)～小3、Bクラス小4～18歳(高校生相当)	火 17	①16:20～17:20 ②17:30～18:30 10/14～3/10	若干名 (30)	18,100円 500円
子ども・親子	砂町	こども落語教室 【310301】 落語家・五代目圓楽一門会 三遊亭楽天	小噺や落語を覚えながら、人前での話し方や礼儀作法も学びます。12/7(日)「砂町寄席」にて発表します。小学生対象。クラス編成により、時間変更あり。受講時間は、当選後にお知らせします。	土 6	13:00～16:30 10/11～12/6	若干名 (15)	6,000円 100円

講座の見かた

【東陽町】……………実施施設
【協力講座】……………講師、受講生が中心となって運営する講座です。
【開講日～閉講日、曜日、時間】 ……開講日
【回数】 ……回数
【会場】 ……会場
【募集人数】 ……募集人数 ※()内は定員 【受講料・教材費(保険代等)】 ……受講料・教材費(保険代等)
【講師・指導】 (No. 000000) ……講座番号 インターネットからのお申込み時に入力してください。



英会話講座のご案内

時間90分制 回数後期16回

- いつでも anytime 学びたい時間は午前・午後・夜間から選べます!
- どこでも anywhere レッスン会場は、文化センター7館と総合区民センターから選べます!
- だれでも anyone 英会話を通じたコミュニケーションで、仲間づくりを広げることができます!

クラス紹介 10/21(火)より順次開講。2026年3月まで。本講座は1年コースのため、補充募集・途中入講となります。定員に達しているクラスは募集していません。お問い合わせください。

【レベルアップコース】

自分に合ったレベルのクラスからスタートし、継続的な学習でレベルアップを目指すコースです。



イメージ

① 初歩から学ぶ英会話

英検5級～4級程度

英会話を初歩から学びたい方向けのクラス。複数の日本人講師が担当し、少人数グループで練習も行い、楽しく英会話の基礎を学びます。

受講料13,600円、教材費3,900円 定員20名

② 基礎英会話

英検4級～3級程度
TOEIC® 300点～400点程度

単語、文法、発音などの学習を行い、基本的な英語力を身につけます。充実したアクティビティやペアワークを通じて自然な英語での会話力を身につけます。

受講料23,000円、教材費2,850円 定員16名

③ 中級英会話

英検3級～準2級程度
TOEIC® 350点～550点程度

日常会話の幅を広げる語彙を身につけ、日常生活の場面で柔軟に対応する会話力を養います。また長いセンテンスを使って効果的に伝える力をつけます。

受講料23,000円、教材費5,600円 定員16名

④ 準上級英会話

英検準2級～2級程度
TOEIC® 500点～785点程度

やや難しい会話に対応できる語彙を身につけ、正確な意思疎通が図れる会話力を養います。多様な文法や、表現の的確な使い分けも学びます。

受講料23,000円、教材費5,600円 定員16名

⑤ ディスカッション

英検2級以上
TOEIC® 785点以上

国内外の時事問題や興味深いトピックを取り上げ、ネイティブレベルの英語で論理的に述べる力を養います。

受講料23,000円、教材費850円 定員16名

【単科コース】 文化・トラベルなど、学びたいテーマに特化したコースです。

① 海外のおもしろ判例を英語で学ぼう

英検準2級以上
TOEIC® 550点以上

事実に基づく裁判劇を素材に、読解・語彙・文法等の総合的な英語力の向上を図ります。

「訴訟社会」の一端をかいまみることができるユニークなクラスです。受講料23,000円、教材費2,250円 定員16名

② コミュニケーション英会話

英検3級～2級程度
TOEIC® 400点～600点程度

リスニングとスピーキングのコミュニケーションスキルに重点を置き、英語で円滑にやり取りをするための重要な文法構造を学びます。

受講料23,000円、教材費3,680円 定員16名

③ 英語で学ぶカルチャースタディ

英検3級～準2級程度
TOEIC® 300点～550点程度

文化に関するトピックを用いて、海外の様々な文化・歴史に触れます。日本との共通点や違いなどを学び、グローバルな視点を育てます。

受講料23,000円、教材費850円 定員16名

④ 学びなおし英会話

小グループで楽しく話そう!

英検4級～3級程度
TOEIC® 330点～450点程度

スピーキング練習に重点を置いた日常英会話クラス。前半に英語表現の学習、リスニング演習を行い、後半は少人数グループに分かれて練習します。

受講料17,000円、教材費3,800円 定員20名

⑤ トラベル英会話

英検4級～3級程度
TOEIC® 350点～450点程度

海外でも日本でも役立つ、旅行中のさまざまな場面での英会話を、複数の日本人講師によるグループ練習も行いながら楽しく学びます。

受講料17,000円、教材費3,400円 定員20名

担当講師

- ● ● ... 所属外国人講師
- ... 江東区英語会話力認定者協会 (ESVA) 所属日本人講師



イメージ

クラス一覧表 【レッスン時間】 ①9:00～10:30 ②10:30～12:00 ③10:40～12:10 ④13:30～15:00 ⑤14:00～15:30 ⑥18:30～20:00 ⑦19:00～20:30 ⑧20:05～21:35

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
【レベルアップコース】	① 初歩から学ぶ英会話	森下② (No.310318) 豊洲④ (No.310283)		東大島② (No.310272) 砂町⑦ (No.310317)		
	② 基礎英会話	砂町② (No.310312)	東大島② (No.310270)	古石場② (No.310288) 森下⑦ (No.310244)		
	③ 中級英会話	東陽町② (No.310322)	古石場② (No.310289) 砂町⑦ (No.310313)	森下② (No.310309) 豊洲② (No.310281) 古石場⑥ (No.310290)	東大島⑦ (No.310271)	
	④ 準上級英会話	豊洲① (No.310279) 豊洲⑦ (No.310284) 西大島⑦ (No.310274)	西大島② (No.310275)	古石場⑧ (No.310291)	古石場② (No.310292) 森下⑦ (No.310334)	砂町⑤ (No.310314)
	⑤ ディスカッション	古石場⑦ (No.310293)	森下② (No.310332)	亀戸⑦ (No.310256)	豊洲⑦ (No.310282)	
【単科】	① 判例 ② コミュニケーション ③ カルチャースタディ	〈コミュニケーション〉 亀戸⑦ (No.310255) 〈カルチャースタディ〉 豊洲③ (No.310280)		〈カルチャースタディ〉 砂町② (No.310315)	〈判例〉 亀戸② (No.310257)	
	④ 学びなおし英会話 ⑤ トラベル英会話	〈学びなおし英会話〉 古石場② (No.310286)	〈学びなおし英会話〉 森下⑦ (No.310254)		〈トラベル英会話〉 砂町② (No.310316) 古石場⑦ (No.310287)	

英会話講座受講説明会

テキストや授業内容を詳しく知りたい方は説明会にお申込みください。【要事前申込】

- 9/19 (金) 19:00～20:00 (No.310381) 豊洲文化センター
- 9/20 (土) 10:30～11:30 (No.310415) 亀戸文化センター

秋の講座への申し込み方法

お申し込み期間 **9/10(水)~24(水)**

お申込期間内に、以下の方法でお申込みください

☎ 電話・窓口で(受付時間 9:00~21:00)

実施するセンターへ
電話または窓口でお申込みください。

💻 WEBで

<https://www.kcf.or.jp/yoyaku/koza/>

江東区文化コミュニティ財団 講座 検索



WEBでの
申込みはこちら

- ①このページ内の講座予約システムの利用規約を確認のうえお申込みください。「受講生番号」と「パスワード」が必要です。これまでに当財団の講座を受講したことがある方は、講座を実施しているセンターにお問い合わせください。初めて受講される方は講座予約システムから「受講生登録」を行ってください。
- ②講座申し込みページ「講座検索」で、ご希望の【講座番号(No.000000)】を入力して検索することができます。

📠 FAX・はがきで ※9/24(水)必着です。

FAX・ハガキ記入例

- ①実施するセンター名・講座名
- ②氏名・フリガナ
- ③生まれ年(西暦)・性別
※小学生以下は生年月日
- ④郵便番号・住所
- ⑤電話番号・FAX番号



受講者の決定

- ①先着順と記載されている講座以外は、定員を超えた場合、抽選で受講者を決定します。(抽選の場合、江東区民を優先します。)
- ②当選の方には手続き書類を郵送します。受講料等を、区内各センター窓口、または銀行振込みにてお支払いください。入金の確認をもって受講の申し込み成立とし、受講証を発行します。
- ③落選の方には落選通知はがきをお送りします。
- ④総合的な判断のもと、定員を超えて受け入れる場合があります。
- ⑤定員に達していない講座は申し込み期間後も引き続き募集を行いますが、状況によっては開講を見送る場合があります。

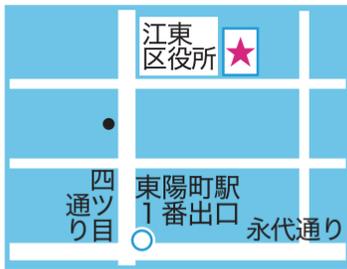
講座全般について

- ①1年を2期に分けて開講しています。募集時期は3月と9月です。上記以外の時期に開講している講座もあるので、随時ホームページでご確認ください。
- ②受講料には、諸雑費や消費税が含まれています。入学金はありません。
- ③掲載されている受講料、教材費は半期(半年)分です。教材費以外に別途道具代等がかかる場合があります。
- ④カナルこうとう会員本人と配偶者には、受講料の補助制度があります。詳しくは江東区勤労者福祉サービスセンター(カナルこうとう)へお問合せください。
☎03-3699-5101
- ⑤お支払いいただいた受講料については、原則として開講後の返金はいたしません。病気や転居等でやむを得ず受講できない場合は、講座開始の前日までに実施館へのお申し出により返金いたします。なお、クーリングオフ制度については、当財団事業は適用の対象外です。
- ⑥講座実施日や時間等は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。
- ⑦特に指定のない講座は、15歳以上(中学生を除く)を対象としています。年齢・学年の対象日は、4月1日時点です。
- ⑧お申し込みの際におうかがいした個人情報はお申込みの事業にのみ利用し、それ以外の目的に利用することはありません。

江東区文化センター

東陽町

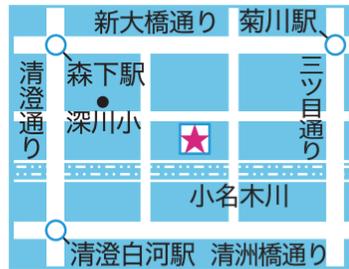
〒135-0016 東陽4-11-3
【電話】03-3644-8111
【FAX】03-3646-8369
【開館時間】9:00~22:00
【休館日】第2・4月曜日。
ただし祝日の場合は開館。



森下文化センター

森下

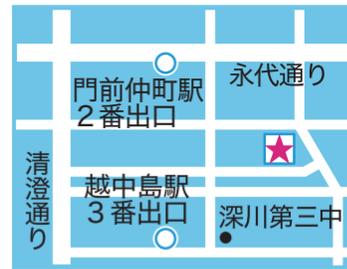
〒135-0004 森下3-12-17
【電話】03-5600-8666
【FAX】03-5600-8677
【開館時間】9:00~22:00
【休館日】第1・3月曜日。
ただし祝日の場合は開館。



古石場文化センター

古石場

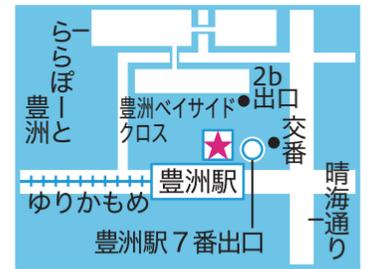
〒135-0045 古石場2-13-2
【電話】03-5620-0224
【FAX】03-5620-0258
【開館時間】9:00~22:00
【休館日】第1・3月曜日。
ただし祝日の場合は開館。



豊洲文化センター

豊洲

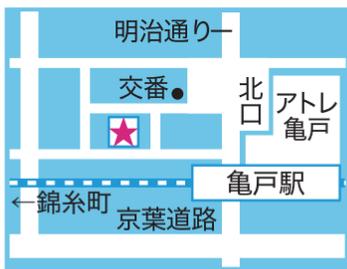
〒135-0061 豊洲2-2-18
豊洲シビックセンター8F
【電話】03-3536-5061
【FAX】03-5560-0505
【開館時間】9:00~22:00
【休館日】第2・4月曜日。
ただし祝日の場合は開館。



亀戸文化センター

亀戸

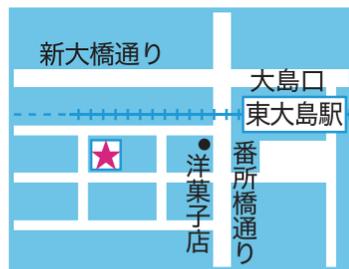
〒136-0071 亀戸2-19-1
カメラプラザ5F
【電話】03-5626-2121
【FAX】03-5626-2120
【開館時間】9:00~22:00
【休館日】第2・4月曜日。
ただし祝日の場合は開館。



東大島文化センター

東大島

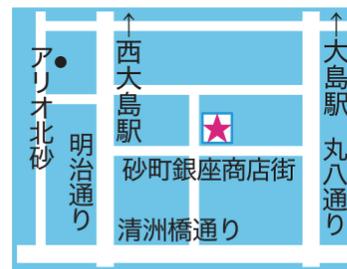
〒136-0072 大島8-33-9
【電話】03-3681-6331
【FAX】03-3636-5825
【開館時間】9:00~22:00
【休館日】第1・3月曜日。
ただし祝日の場合は開館。



砂町文化センター

砂町

〒136-0073 北砂5-1-7
【電話】03-3640-1751
【FAX】03-5606-5930
【開館時間】9:00~22:00
【休館日】第1・3月曜日。
ただし祝日の場合は開館。



総合区民センター

西大島

〒136-0072 大島4-5-1
【電話】03-3637-2261
【FAX】03-3683-0507
【開館時間】9:00~22:00
【休館日】第2・4月曜日。
ただし祝日の場合は開館。

