

体験教室参加者募集

# Spring Sunday

東大島文化センター春の館まつり 2/26(日)

第11回東大島おひなさま展 同時開催 「童と遊ぶ ちりめんの世界」 2/19(日)～3/5(日) 9:00～18:00 ちりめん細工 江戸の針

飲食・パン販売 1階ロビー 10:00～なくなり次第終了 大島東町会青年部・婦人部、横井醸造工業(株)、メイカセブン、のびのび作業所

フリーマーケット 3階ロビー 10:00～15:00 環境整備委員会

11時より先着50個

東大島文化センターで活動しているグループが体験教室を開催します。ぜひご参加ください！ TEL 03 (3681)6331

★小学3年生以下は、保護者同伴でご参加ください。  
★風船プレゼントあります。中川船番所資料館ブースにて先着50個。  
★のらくろも来るよ。

## ちりめんで作る「姉様人形」

ちりめん細工 江戸の針

開催中のおひなさま展の製作者によるちりめん細工の教室です。

時間:①10:00～13:00  
②13:00～16:00

定員:各10名  
対象:大人  
参加費:2,500円



## つくってみよう! じゃばら絵本と飛び出すカード

江東絵本同好会

①じゃばら式絵本(30分位)②飛び出すカード(20分位)

時間:10:00～15:00

定員:各15名  
対象:小学生以上  
参加費:①300円  
②100円



## 小さなエビ飼育にチャレンジ! ～ミニアクアボトルづくり～

KOKOPELLI+

アクアボトルで小さなエビを飼っちゃおう。ボトルサイズは2種類。

時間:10:00～12:00

定員:30名  
対象:3歳以上  
参加費:小800円  
大1,000円



## 樹脂粘土で作る「のらくろ」

稲野辺俊子パンフラワー教室

樹脂粘土を使って「のらくろ」を作ります。

時間:①10:00～12:00  
②13:00～15:00

定員:各6名  
対象:小学3年生以上  
参加費:700円



## 書道を習い始めたい人のための書道教室

夕幻書道教室

筆の持ち方から始め、書道の「基本」を知ってもらうための初心者向け教室。

時間:10:00～12:00

定員:10名  
対象:大人  
参加費:1,000円



## 楽しい水彩画

東大島スケッチ教室

線の練習・色づけの後、実際にスケッチを体験します。

時間:10:00～12:00

定員:10名  
対象:5歳以上  
参加費:500円



## 3-D アートシャドウボックス体験

①雪の妖精②ピーターラビット

3Dアート ケイスザロン

同じ絵柄の紙を複数使用し、何層にも組み重ねる立体アート体験です。

時間:13:00～15:00

定員:10名  
対象:高校生以上  
参加費:2,700円(額込含む)  
1,100円(額無)



## 韓紙でつくる「卓上時計」

韓紙工芸グループ

骨格から組み立てて韓紙を貼って完成させます。

時間:13:00～15:00

定員:15名  
対象:中学生以上  
参加費:1,000円



## アートフラワー ①桜の花盆栽②花びーズ

アートフラワー コスモスの会

①桜の花盆栽を作ります。②花びーズで植木鉢を作ります。

時間:13:00～15:00 (作業は1時間位)

定員:①5名②5名  
対象:小学3年生以上  
参加費:①800円②400円



## プラバン 生きものグッズをつくらう!

KOKOPELLI+

この地域に住む生物のイラストを描いてキーホルダーなどを作ります。

時間:13:00～15:00

定員:15名  
対象:小学生以上  
参加費:500円  
※追加パーツ代実費



## イスに座ってお気軽茶会 (立礼体験)

春恵会

イス席で和菓子と抹茶をお気軽にお召し上がりください。(予約不要)

時間:①10:00～12:00  
②13:00～15:00

定員:各30名(先着)  
対象:小学生以上  
参加費:400円



## 「裏千家の茶道」を経験してみませんか?

宗靖茶の会

茶道を通し人との交わりや挨拶、抹茶の飲み方や茶室の歩き方を学ぶ。

時間:①10:00～②11:00～③12:00～④13:00～⑤14:00～

定員:各8名  
対象:小学3年生以上  
参加費:300円



## 「歪み改善」コンディショニングヨガ & マインドフルネス

ニューヨークヨガ

体の歪みを整え血流を良くし、スッキリした心と身体にしましょう。

時間:10:00～12:00

定員:25名  
対象:中学生以上  
参加費:500円



## 元モデルが教える 10歳若がる表情筋エクササイズ&美しい歩き方

フェイスニング

鏡を見ながら表情筋をエクササイズで動かすと笑顔がきれいになります。

時間:①10:00～11:00  
②11:30～12:30

定員:各15名  
対象:成人女性  
参加費:無料



## かたくなったカラダをゆるめる 世界で一番ラクな「和みのヨーガ」

ヨーガ&アロマセラピー バドマ

ご自身の手当てで自然治癒力をUP。二人組で互いをゆるめ免疫力UP。

時間:13:00～15:10

定員:20名  
対象:中学生以上  
参加費:500円



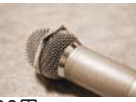
## 楽しく歌うためのヴォイストレーニング入門

楽しく歌うためのヴォイストレーニング

①呼吸法&発声 ②10分間発声の悩み解決(②は①の参加者対象)

時間:①10:00～11:30  
②11:40～12:40

定員:①12名②6名  
対象:30歳以上  
参加費:①500円②300円



## はじめてさわる 大正琴体験教室

東大島大正琴研究会

はじめて大正琴にさわる方でも大丈夫。興味のある方、ご参加ください。

時間:13:00～15:00

定員:10名  
対象:大人  
参加費:無料



## 和太鼓をたたいてみよう

TAIKO-LAB 江東 東大島教室

リズムに合わせて和太鼓をたたくと、自然に体が動きストレス解消になります。

時間:①13:00～14:00  
②14:10～15:10

定員:各8名  
対象:3歳以上  
参加費:500円



## 女性のための 初めてマージャン

女性マージャン教室

健康マージャンの楽しさを知ってもらう体験教室です。

時間:11:00～13:30

定員:20名  
対象:成人女性  
参加費:無料



## 小名木川水辺さんぽ

小名木川リバーガイド倶楽部

コース:東大島文化センター→宝塔寺→大島稲荷神社→塩の道→中川船番所資料館前(解散)

時間:①10:00～  
②11:00～

定員:各10名  
対象:大人  
参加費:無料



お申込み お問合せ



公益財団法人 江東区文化コミュニティ財団  
**江東区東大島文化センター**  
〒136-0072 江東区大島 8-33-9

TEL 03 (3681) 6331

休館日: 第1・3日曜日休館 (ただし国民の祝日にあたる場合は開館)